



**CATALOGO CORSI  
2025**

# **INDICE**

## **Forsafe**

- 4** Chi siamo
- 5** Aree di lavoro
- 6** Le nostre certificazioni
- 8** I numeri del 2023
- 9** Formazione in aula
- 10** Formazione E-Learning

## **Addetti alle emergenze**

- 15** Addetti Primo soccorso aziende gruppo A
- 16** Addetti Primo soccorso aziende gruppo B - C
- 17** Aggiornamento Primo soccorso aziende gruppo A e B - C
- 18** Primo soccorso pediatrico
- 20** BLSD
- 23** BLSD aggiornamento
- 24** Addetti antincendio - Livello 1
- 25** Addetti antincendio - Livello 2
- 26** Aggiornamento antincendio - Livello 1 e Livello 2

## **Lavoratori - RLS - Preposti**

- 28** Corso di formazione lavoratori e neo assunti – Basso rischio
- 29** Corso di formazione lavoratori e neo assunti – Medio rischio
- 30** Corso di formazione lavoratori e neo assunti – Alto rischio
- 31** Corso di formazione lavoratori e neo assunti – Aggiornamento
- 32** Corso per il rappresentante dei lavoratori per la sicurezza RLS
- 33** Corso di aggiornamento RLS
- 34** Corso formazione Preposti
- 35** Corso di aggiornamento Preposti

## **Speciali abilitazioni**

- 37** Corso per addetti alla conduzione di carrello elevatore con conducente a bordo
- 38** Aggiornamento per addetti alla conduzione di carrello elevatore con conducente a bordo
- 39** Corso per addetti alla conduzione di piattaforma mobile elevabile (PLE)
- 40** Aggiornamento per addetti alla conduzione di piattaforma mobile elevabile (PLE)
- 41** Corso lavori in quota e DPI di 3° categoria
- 42** Aggiornamento lavori in quota e DPI di 3° categoria

## **Corso pes/pav**

- 44** Corso di formazione per l'attribuzione della qualifica pes/pav da parte del Datore di Lavoro
- 45** Aggiornamento della qualifica pes/pav da parte del Datore di Lavoro

## **Spazi confinati**

- 47** Formazione e addestramento operatori ambienti e spazi confinati
- 48** Aggiornamento operatori ambienti e spazi confinati

## **Corso RSPP Datore di Lavoro Basso, Medio, Alto**

- 50** Corso RSPP Datore di Lavoro Rischio Basso
- 51** Corso RSPP Datore di Lavoro Rischio Medio
- 52** Corso RSPP Datore di Lavoro Rischio Alto
- 53** Aggiornamento Corso RSPP Datore di Lavoro

## **Corso RSPP modulo A, modulo B comune, modulo B-SP2, modulo B-SP4, modulo C**

- 55** Corso RSPP modulo A
- 56** Corso RSPP modulo B comune
- 57** Corso RSPP modulo B-SP2
- 58** Corso RSPP modulo B-SP4
- 59** Corso RSPP modulo C





## CHI SIAMO

Il **gruppo Medlavitalia - Forsafe** offre servizi integrati di medicina del lavoro, consulenza tecnica, formazione. Si pone come referente unico in grado di offrire assistenza completa alle aziende per l'adempimento degli obblighi previsti dalla legislazione vigente e tecnica in materia di salute e sicurezza nei luoghi di lavoro e di tutela ambientale.

Ad oggi il Gruppo conta 15 medici interni, 60 medici esterni sul territorio nazionale, 35 dipendenti, 30 tecnici formatori e 2000 clienti.

# Aree di lavoro

## Formazione

**Analisi fabbisogni formativi**

**Progettazione ed organizzazione corsi**

**Sviluppo di ambienti e contenuti e-learning**

**Ricerca di finanziamenti per la formazione**

## Sicurezza/ qualità ambiente ed energia

**Assunzioni di incarichi (RSSP, ASPP...)**

**Valutazioni dei rischi specifici**

**Indagini strumentali**

## Medicina del lavoro

**Consulenze sanitarie polispecialistiche**

**Consulenza medico-legale**

**Analisi chimico-cliniche**

**Monitoraggio biologico**

**Medical Wellness**

# Le nostre certificazioni

Forsafe e Medlavitalia hanno ottenuto la certificazione **ISO 9001:2015** in ambito di "Progettazione ed erogazione delle attività di formazione, consulenza in materia di salute e sicurezza nei luoghi di lavoro e gestione della sorveglianza sanitaria".

Forsafe è accreditata dalla **Regione Emilia Romagna** per la formazione continua e permanente per la **Fad** e per il **BLSD** e anche centro formativo per **IRC comunità** per la formazione all'uso del **DAE** - defibrillatore.





## Formazione in aula

**L'interazione diretta tra partecipanti e formatori favorisce l'interscambio formativo e di conoscenze, rappresentando il nostro punto di forza. Questa è la forma più tradizionale, ma allo stesso tempo la più efficace nel chiarire tempestivamente qualsiasi dubbio.**



## Videoconferenza

**Per alcuni corsi è prevista anche la possibilità di collegarsi in videoconferenza, comodamente da casa o in azienda, partecipando attivamente al corso come se si fosse in aula. È l'alternativa principale alla formazione in aula.**



## E-Learning

**L'E-Learning è una rete sviluppata dove la formazione viene erogata ad un gran numero di corsisti che vengono formati in tempi diversi. Si basa su una piattaforma tecnologica che permette di collegarsi in qualunque momento e da qualunque luogo.**

# I numeri del 2024

**3 9 7 0**

**Ore di formazione d'aula**

**4 1 0 9**

**Persone formate in aula**

**2 2 6 9**

**Persone formate in  
e-learning**

**1 4 7 7 6**

**Ore di formazione  
e-learning**

**\* I dati si riferiscono al periodo  
1 Gennaio – 30 Novembre**



# Formazione in aula

**La formazione a catalogo prevede ogni anno oltre 200 corsi, con attività teoriche e pratiche, arricchite con simulazioni di casi reali.**

**I docenti sono professionisti qualificati con una consolidata esperienza di formazione.**



## **Prenotazione del corso**

Le prenotazioni possono essere effettuate compilando il format o scaricando la scheda di iscrizione che si trova sul sito.



## **Durata e calendario del corso**

La durata del corso è indicata in ore solari (1 ora = 60 minuti). Le date dei corsi in calendario possono subire variazioni durante l'anno.



## **Avvio del corso**

Il corso sarà confermato al raggiungimento del numero minimo di partecipanti. In ogni caso l'azienda riceverà comunicazione scritta entro 5 giorni dalla data di avvio.



## **Quota di partecipazione e modalità di pagamento**

I prezzi indicati si riferiscono al singolo partecipante. Dalla seconda iscrizione al medesimo corso si applica il 15% di sconto. I corsi verranno saldati vista fattura.



## **Attestato di frequenza**

Al termine di ogni corso verrà rilasciato un certificato di frequenza ad ogni partecipante che abbia frequentato almeno il 90% delle ore previste.

# Formazione E-Learning

## IN AZIENDA COME IN AULA

**Per rispondere al meglio alle esigenze delle aziende, Forsafe ha messo a punto un'offerta formativa da realizzare a distanza nel rispetto delle normative vigenti.**



## Crossplatform

La piattaforma **Forsafe Fad** è stata pensata appositamente per essere fruita su differenti dispositivi: pc, tablet e smartphone.



## Reporting

Attraverso un account Supervisore dedicato, l'azienda può monitorare, in qualsiasi momento, la situazione formativa corrente, visualizzare a che punto del corso si trovano i dipendenti, i loro risultati e le statistiche.



## Vantaggi

- ✓ **Maggiore flessibilità**
- ✓ **Riduzione dei costi**
- ✓ **Mancanza di vincoli di spazio e tempo**

# Quali sono i vantaggi della formazione in E-Learning?

**Rispetto alla classica formazione d'aula, un corso in E-Learning offre all'azienda che lo acquista e alla persona che lo fruisce dei vantaggi unici. Con il corso in E-Learning troviamo:**

- ✓ Tempi di organizzazione minimi (non c'è la necessità di organizzare l'aula)
- ✓ Nessun costo d'aula (utilizzo sala, pulizia, riscaldamento, energia elettrica, ect.)
- ✓ Non c'è la necessità di registrare la partecipazione ai corsi (sono registrati automaticamente dalla piattaforma e vengono esportati tramite report)
- ✓ Non è necessaria un'interruzione dell'attività professionale da parte di gruppi di lavoratori
- ✓ Non ci sono costi aziendali di trasferta (costi di viaggio, vitto e rimborsi chilometrici)
- ✓ Eliminazione dei tempi morti nello svolgimento del corso
- ✓ Certezza al 100% della fruizione da parte dell'utente
- ✓ Possibilità di rivedere i contenuti del corso garantendone l'efficacia
- ✓ Minor impatto ambientale per aziende certificate ISO14000

# I vantaggi della Videoconferenza

**La Videoconferenza permette al lavoratore di partecipare attivamente ai corsi di formazione che si svolgono presso le aule Forsafe, senza doversi recare fisicamente in aula.**

**Collegandosi ad una vera e propria Aula Virtuale, il lavoratore ha la possibilità di usufruire del corso come se fosse in aula, grazie ai molteplici strumenti messi a disposizione tramite la piattaforma di Forsafe:**

- ✔ Condivisione dello schermo e delle singole applicazioni da parte del docente
- ✔ Condivisione dei documenti in molteplici formati, video e lavagna interattiva
- ✔ Possibilità di registrare la lezione
- ✔ “Alzata di mano” per intervenire e chiedere chiarimenti
- ✔ Chat

# Formazione in azienda

Con Forsafe è possibile progettare corsi personalizzati realizzati direttamente presso la sede aziendale.

## FORMAZIONE AZIENDALE IN 3 SEMPLICI TAPPE

1

### La scelta del tipo di formazione

Si può scegliere un corso tra l'offerta formativa di Forsafe presente nel Catalogo corsi o realizzare un progetto formativo ex novo.

2

### Definizione delle esigenze

Si crea il progetto formativo: data, luogo, prezzo, profilo del consulente, aggiustamenti necessari in relazione alla mansione ed esperienza dei partecipanti.

3

### Erogazione del corso

In pochi giorni è possibile avviare l'attività: materiale didattico in formato digitale; documentazione didattica disponibile; attestati rilasciati immediatamente al termine del percorso formativo.

## PERCHÈ LA FORMAZIONE IN AZIENDA?

Un corso ideato e progettato «su misura». Date, orari e cadenza delle lezioni decise dall'azienda.

Il prezzo della formazione è a «giornata», a prescindere dal numero di partecipanti.

Programma pensato, disegnato e adattato alla necessità, ai rischi (per i corsi di sicurezza) e al tipo di produzione aziendale.

Si evitano i trasferimenti e si risparmia sulla trasferta dei dipendenti.





# **ADDETTI PRIMO SOCCORSO AZIENDE**

**Gruppo A  
Gruppo B-C**

# CORSO DI FORMAZIONE PER ADDETTI AL SERVIZIO DI PRIMO SOCCORSO

## GRUPPO A

Forsafe organizza corsi di formazione per Addetti al servizio di Primo Soccorso ai sensi del D.Lgs. 81/08 art. 45 comma 1 – D.M. 388/03). I corsi di formazione per Addetti al servizio di Primo Soccorso hanno durata variabile in base al gruppo a cui appartiene l'azienda e rispecchiano i contenuti previsti dal D.Lgs.81/08 art. 45 comma 1e dal D.M. 15luglio 2003, n.38.



Sede Forsafe



AULA



16 ore



### Contenuti:

#### Prima lezione

Scopo del corso;  
Sicurezza sul posto di lavoro;  
Aspetti legali e normative;  
Allertamento squadra di emergenza;  
Gestione delle emergenze;  
Cenni sul 118(NEU 112) e allertamento.

#### Seconda lezione

Funzioni vitali;  
Cenni sui traumi: muscolo-scheletrici, cranici e vertebrali;  
Sollevamento e spostamento;  
Ferite ed emorragie esterne;  
Stato di shock;  
Ustioni e folgorazioni e intossicazioni;  
Emergenze: neurologiche, respiratorie, cardiache.

#### Terza lezione

Approfondimenti;  
Cenni su traumi organi sensoriali;  
reazioni allergiche e intossicazione;  
Posizioni infortunato e sollevamento.

#### Quarta lezione

Allertamento soccorsi: 118e NEU 112;  
Teoria di rianimazione cardio polmonare BLS (con cenni al paziente pediatrico);  
Disostruzione vie aeree nell'adulto;  
Posizioni infortunato.



### Destinatari:

Persone nominate a ricoprire in azienda il ruolo di addetti al primo soccorso.



### Validità:

Aggiornamento obbligatorio triennale  
Normativa di riferimento: DM  
388/2003



### Certificazione rilasciata:

Al termine del corso verrà consegnato l'attestato individuale ad ogni partecipante.

### QUOTA PARTECIPAZIONE

€ 250,00 +iva

€ 200,00 +iva

**RISERVATO CLIENTI MEDLAVITALIA**

# CORSO DI FORMAZIONE PER ADDETTI AL SERVIZIO DI PRIMO SOCCORSO

## GRUPPO B - C



Sede Forsafe



AULA



12 ore

Forsafe organizza corsi di formazione per Addetti al servizio di Primo Soccorso ai sensi del D.Lgs. 81/08 art. 45 comma 1- D.M. 388/03). I corsi di formazione per Addetti al servizio di Primo Soccorso hanno durata variabile in base al gruppo a cui appartiene l'azienda e rispecchiano i contenuti previsti dal D.Lgs.81/08 art. 45 comma 1e dal D.M. 15luglio 2003, n.38.



### Contenuti:

#### Prima lezione

Scopo del corso;  
Sicurezza sul posto di lavoro;  
Aspetti legali e normative;  
Allertamento squadra di emergenza;  
Gestione delle emergenze;  
Cenni sul 118(NEU 112) e allertamento.

#### Seconda lezione

Funzioni vitali;  
Cenni sui traumi: muscolo-scheletrici, cranici e vertebrali;  
Sollevamento e spostamento;  
Ferite ed emorragie esterne;  
Stato di shock;  
Ustioni e folgorazioni e intossicazioni;  
Emergenze: neurologiche, respiratorie, cardiache.

#### Terza lezione

Allertamento soccorsi: 118e NEU 112;  
Teoria di rianimazione cardio polmonare BLS (con cenni al paziente pediatrico);  
Disostruzione vie aeree nell'adulto;  
Posizioni infortunato.



### Destinatari:

Persone nominate a ricoprire in azienda il ruolo di addetti al primo soccorso.



### Validità:

Aggiornamento obbligatorio triennale  
Normativa di riferimento: DM 388/2003



### Certificazione rilasciata:

Al termine del corso verrà consegnato l'attestato individuale ad ogni partecipante.

### QUOTA PARTECIPAZIONE

€ 200,00 +iva

€ 160,00 +iva

**RISERVATO CLIENTI MEDLAVITALIA**

## CORSO DI FORMAZIONE PER ADDETTI AL SERVIZIO DI PRIMO SOCCORSO

### AGGIORNAMENTO GRUPPO A e GRUPPO B - C



Sede Forsafe



AULA



Gruppo A | 6 ore  
Gruppo B - C | 4 ore

Forsafe organizza corsi di formazione per Addetti al servizio di Primo Soccorso ai sensi del D.Lgs. 81/08 art. 45 comma 1- D.M. 388/03).

I corsi di formazione per Addetti al servizio di Primo Soccorso hanno durata variabile in base al gruppo a cui appartiene l'azienda e rispecchiano i contenuti previsti dal D.Lgs. 81/08 art. 45 comma 1e dal D.M. 15luglio 2003, n.38.



#### Contenuti:

- Scopo del corso;
- Sicurezza sul posto di lavoro;
- L'incaricato di primo soccorso in azienda;
- Cenni sul 118 e allertamento 118;
- Auto protezione;
- Traumi generici e ferite;
- Emorragie esterne;
- Tecniche di sollevamento, spostamento ed eventuale trasporto del traumatizzato in caso di pericolo;
- Urgenze neurologiche, ictus, ed epilessia;
- Posizioni di sicurezza dell'infortunato;
- Apparato cardiocircolatorio e respiratorio;
- Crisi cardiaca e respiratoria;
- Rianimazione cardio-polmonare - teoria e pratica (BLS).



#### Destinatari:

Persone che sono state nominate per ricoprire in azienda il ruolo di addetti al primo soccorso.

#### QUOTA PARTECIPAZIONE

##### GRUPPO A

€ 110,00 +iva

€ 96,00 +iva

RISERVATO CLIENTI MEDLAVITALIA

##### GRUPPO B - C

€ 100,00 +iva

€ 80,00 +iva

RISERVATO CLIENTI MEDLAVITALIA



# PRIMO SOCCORSO PEDIATRICO





## PRIMO SOCCORSO PEDIATRICO



Sede Forsafe



AULA



3,5 ore



### Contenuti:

- Corso teorico - pratico sulla gestione dell'emergenza pediatrica per la fascia 0-8 anni;
- Difficoltà respiratorie, febbre e convulsioni;
- Disidratazione, reazioni allergiche ed epistassi;
- Incidenti domestici (Ustioni e ferite);
- Ostruzioni delle vie aeree: manovre disostruzione pediatrica (lattante e bambino).



### Destinatari:

Genitori, nonni, babysitter, educatori e a tutti coloro che stanno a contatto con i bambini fino agli 8 anni.

**QUOTA PARTECIPAZIONE**

**€ 55,00 iva inclusa**



# **BLSD**

**Corso di per personale laico per l'abilitazione all'utilizzo del Defibrillatore semiautomatico esterno (DAE) e rianimazione cardiopolmonare di base**  
***1<sup>o</sup> DLSD (Dasic Lifg SupporĒ – DgfibrillaĒion)***

## BLSD (Basic Life Support – Defibrillation)

Benché non ancora obbligatorio per tutte le aziende, il **DgfibrillaEorg (DA«)** sui luoghi di lavoro consente di migliorarne la sicurezza, garantendo ai dipendenti e a tutte le persone che sono all'interno dell'azienda, un pronto intervento efficace in caso di arresto cardiaco.

BLS-D, Basic Life Support – Defibrillation, è la sigla che indica l'insieme di manovre da compiere per intervenire tempestivamente in caso di arresto cardiaco. Ogni anno, si calcola un'incidenza in Italia di circa 60 mila casi di arresto cardiaco improvviso (1 ogni 1.000 abitanti all'anno), spesso in individui di giovane età e ignari dei fattori di rischio da cui sono affetti.

Forsafe organizza corsi di prima formazione e aggiornamento all'uso del DAE presso la propria sede.



### Contenuti:

- Aspetti legali e considerazioni generali;
- Tempestivo ed efficace allarme;
- Supporto del respiro e del circolo (RCP);
- Posizione di sicurezza della vittima che respira;
- Riconoscimento precoce dell'arresto cardiaco improvviso;
- Utilizzo del defibrillatore semiautomatico esterno.



Sede Forsafe



AULA



5 ore



### Destinatari:

Persone che sono state nominate per ricoprire in azienda il ruolo di addetti al primo soccorso.



### Certificazione rilasciata:

Al termine del corso viene rilasciato l'Attestato di esecutore BLS-D IRC Comunità (abilitazione riconosciuta secondo le normative vigenti con iscrizione all'albo degli esecutori BLSD) con validità 24 mesi.

### QUOTA PARTECIPAZIONE

€ 75,00 iva inclusa

## **BLSD (Basic Life Support – Defibrillation)** **AGGIORNAMENTO**

Benché non ancora obbligatorio per tutte le aziende, il *DgfibrillaEorg (DA«)* sui luoghi di lavoro consente di migliorarne la sicurezza, garantendo ai dipendenti e a tutte le persone che sono all'interno dell'azienda, un pronto intervento efficace in caso di arresto cardiaco.

BLS-D, Basic Life Support – Defibrillation, è la sigla che indica l'insieme di manovre da compiere per intervenire tempestivamente in caso di arresto cardiaco. Ogni anno, si calcola un'incidenza in Italia di circa 60 mila casi di arresto cardiaco improvviso (1 ogni 1.000 abitanti all'anno), spesso in individui di giovane età e ignari dei fattori di rischio da cui sono affetti.

Forsafe organizza corsi di prima formazione e aggiornamento all'uso del DAE presso la propria sede.



### **Contenuti:**

- Aspetti legali e considerazioni generali;
- Tempestivo ed efficace allarme;
- Supporto del respiro e del circolo (RCP);
- Posizione di sicurezza della vittima che respira;
- Riconoscimento precoce dell'arresto cardiaco improvviso;
- Utilizzo del defibrillatore semiautomatico esterno.



Sede Forsafe



AULA



3,5 ore



### **Destinatari:**

Persone che sono state nominate per ricoprire in azienda il ruolo di addetti al primo soccorso.



### **Certificazione rilasciata:**

Al termine del corso viene rilasciato l'Attestato di esecutore BLS-D IRC Comunità (abilitazione riconosciuta secondo le normative vigenti con iscrizione all'albo degli esecutori BLSD) con validità 24 mesi.

#### **QUOTA PARTECIPAZIONE**

**€ 55,00 iva inclusa**

# ADDETTI SQUADRA ANTINCENDIO

**LIVELLO 1**  
**LIVELLO 2**



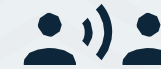


# CORSO DI FORMAZIONE PER ADDETTI ALLA SQUADRA ANTICENDIO

## LIVELLO 1



**Teoria:** Sede Forsafe  
**Pratica:** Circolo Toscanini,  
Via Guerci Parma



AULA



4 ore

Forsafe srl organizza corsi di formazione per Addetti al servizio Antincendio (D.Lgs. 81/08 artt. 37 comma 9 e 46 – D.M. 10/03/98). I corsi di formazione per Addetti al servizio Antincendio hanno durata variabile in base alla categoria di rischio a cui appartiene l'azienda e rispecchiano i contenuti previsti dal D.Lgs. 81/08 artt. 37 comma 9 e 46 e dal D.M. 10/03/98.



### Contenuti:

**Incendio e prevenzione:** principi della combustione e incendio, sostanze estinguenti, triangolo della combustione, principali cause di un incendio, rischi alle persone in caso di incendio, principali accorgimenti e misure per prevenire gli incendi.

### Protezione antincendio e procedure da adottare in caso di incendio:

principali misure di protezione contro gli incendi, vie di esodo, procedure da adottare quando si scopre un incendio o in caso di allarme, procedure per l'evacuazione, rapporti con i Vigili del Fuoco, attrezzature e impianti di estinzione, sistemi di allarme, segnaletica di sicurezza, illuminazione di emergenza.



### Destinatari:

Persone che sono state nominate per ricoprire in azienda l'incarico di addetto all'antincendio e all'evacuazione.

### QUOTA PARTECIPAZIONE

€ 110,00 +iva

€ 88,00 +iva

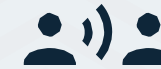
RISERVATO CLIENTI MEDLAVITALIA

# CORSO DI FORMAZIONE PER ADDETTI ALLA SQUADRA ANTICENDIO

## LIVELLO 2



Teoria: Sede Forsafe  
Pratica: Circolo Toscanini,  
Via Guerci Parma



AULA



8 ore

Forsafe srl organizza corsi di formazione per Addetti al servizio Antincendio (D.Lgs. 81/08 artt. 37 comma 9 e 46 – D.M. 10/03/98). I corsi di formazione per Addetti al servizio Antincendio hanno durata variabile in base alla categoria di rischio a cui appartiene l'azienda e rispecchiano i contenuti previsti dal D.Lgs. 81/08 artt. 37 comma 9 e 46 e dal D.M. 10/03/98.



### Contenuti:

**Incendio e prevenzione:** principi della combustione e incendio, sostanze estinguenti, triangolo della combustione, principali cause di un incendio, rischi alle persone in caso di incendio, principali accorgimenti e misure per prevenire gli incendi.

**Protezione antincendio e procedure da adottare in caso di incendio:** principali misure di protezione contro gli incendi, vie di esodo, procedure da adottare quando si scopre un incendio o in caso di allarme, procedure per l'evacuazione, rapporti con i vigili del fuoco, attrezzature e impianti di estinzione, sistemi di allarme, segnaletica di sicurezza, illuminazione di emergenza.

**Esercitazioni pratiche:** presa visione e chiarimenti sui mezzi di estinzione più diffusi, presa visione e chiarimenti sulle attrezzature di protezione individuale, esercitazione sull'uso degli estintori portatili, coperta termica, spegnimento bombola incendiata e modalità di utilizzo di naspi e idranti.



### Destinatari:

Persone che sono state nominate per ricoprire in azienda l'incarico di addetto all'antincendio e all'evacuazione.

### QUOTA PARTECIPAZIONE

€ 180,00 +iva

€ 145,00 +iva

RISERVATO CLIENTI MEDLAVITALIA

# CORSO DI FORMAZIONE PER ADDETTI ALLA SQUADRA ANTICENDIO

## AGGIORNAMENTO

Forsafe srl organizza corsi di formazione per Addetti al servizio Antincendio (D.Lgs. 81/08 artt. 37 comma 9 e 46 – D.M. 10/03/98). I corsi di formazione per Addetti al servizio Antincendio hanno durata variabile in base alla categoria di rischio a cui appartiene l'azienda e rispecchiano i contenuti previsti dal D.Lgs. 81/08 artt. 37 comma 9 e 46 e dal D.M. 10/03/98.



### Contenuti:

Preso visione del registro della sicurezza antincendio e chiarimenti sugli estintori portatili;

Istruzioni sull'uso degli estintori portatili;

L'incendio e la prevenzione (principi della combustione; prodotti della combustione; sostanze estinguenti in relazione al tipo di incendio; effetti dell'incendio sull'uomo; divieti e limitazioni di esercizio; misure comportamentali);

Protezione antincendio e procedure da adottare in caso d'incendio (principali misure di protezione antincendio; evacuazione in caso di incendio; chiamata dei soccorsi);

Esercitazioni pratiche (presa visione del registro della sicurezza antincendio e chiarimenti sugli estintori portatili; esercitazioni sull'uso degli estintori portatili e modalità di utilizzo di naspi ed idranti);



LIV- 1

Pratica: Circolo Toscanini,  
Via Guerci Parma



AULA



LIV- 1 | 2 ore  
LIV- 2 | 5 ore

LIV- 2

Teoria: Sede Forsafe  
Pratica: Circolo Toscanini,  
Via Guerci Parma



### Destinatari:

Persone che sono state nominate per ricoprire in azienda l'incarico di addetto all'antincendio e all'evacuazione.

### QUOTA PARTECIPAZIONE

#### LIVELLO 1

€ 55,00 +iva

€ 44,00 +iva

RISERVATO CLIENTI MEDLAVITALIA

#### LIVELLO 2

€ 130,00 +iva

€ 105,00 +iva

RISERVATO CLIENTI MEDLAVITALIA



# **CORSO DI FORMAZIONE LAVORATORI E NEO ASSUNTI**

**BASSO RISCHIO  
MEDIO RISCHIO  
ALTO RISCHIO  
AGGIORNAMENTO**

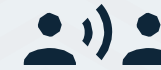


# CORSO DI FORMAZIONE LAVORATORI E NEO ASSUNTI

## BASSO RISCHIO



Sede Forsafe



AULA



8 ore

VIDEOCONFERENZA

L'Art. 37 del D.Lgs.81/08 prevede che il datore di lavoro assicuri che ciascun lavoratore riceva una formazione sufficiente ed adeguata in materia di salute e sicurezza, anche rispetto alle conoscenze linguistiche, con particolare riferimento a: Concetti di rischio, danno, prevenzione, protezione, organizzazione della prevenzione aziendale, diritti e doveri dei vari soggetti aziendali, Organi di Vigilanza, controllo, assistenza; Rischi riferiti alle mansioni e ai possibili danni e alle conseguenti misure e procedure di prevenzione e protezione caratteristici del settore o comparto di appartenenza dell'azienda. La durata della formazione è disciplinata dall'Accordo Stato-Regioni del 21 Dicembre 2011 come segue.



### Contenuti:

Modulo 1:

- Formazione generale (4 ore);
- Concetti di Rischio/ Danno/ Prevenzione / Protezione;
- Organizzazione della prevenzione aziendale/ Diritti e doveri dei vari soggetti aziendali;
- Organi di vigilanza, controllo e assistenza;

Modulo 2:

- Rischi infortuni / DPI e organizzazione del lavoro;
- Ambienti di lavoro con particolare riferimento alla realtà aziendale;
- Stress lavoro-correlato;
- Segnaletica/ Procedure di esodo e incendi, primo soccorso e emergenze
- Incidenti e infortuni mancati / Elettrici generali
- Rischi fisici: rumore, vibrazioni, microclima e illuminazione/ videoterminali.



### Destinatari:

Il corso è rivolto ai lavoratori di tutte le aziende di tutti i settori produttivi.

### QUOTA PARTECIPAZIONE

€ 140,00 +iva

€ 112,00 +iva

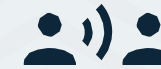
RISERVATO CLIENTI MEDLAVITALIA

# CORSO DI FORMAZIONE LAVORATORE E NEO ASSUNTI

## MEDIO RISCHIO



SEDE FORSAFE



AULA



12 ore

VIDEOCONFERENZA

L'Art. 37 del D.Lgs.81/08 prevede che il datore di lavoro assicuri che ciascun lavoratore riceva una formazione sufficiente ed adeguata in materia di salute e sicurezza, anche rispetto alle conoscenze linguistiche, con particolare riferimento a: Concetti di rischio, danno, prevenzione, protezione, organizzazione della prevenzione aziendale, diritti e doveri dei vari soggetti aziendali, organi di vigilanza, controllo, assistenza; Rischi riferiti alle mansioni e ai possibili danni e alle conseguenti misure e procedure di prevenzione e protezione caratteristici del settore o comparto di appartenenza dell'azienda. La durata della formazione è disciplinata dall'Accordo Stato-Regioni del 21 Dicembre 2011 come segue.



### Contenuti:

Modulo 1:

- Formazione generale (4 ore);
- Concetti di rischio / Danno / Prevenzione / Protezione;
- Organizzazione della prevenzione aziendale / Diritti e doveri dei vari soggetti aziendali;
- Organi di vigilanza, controllo e assistenza;

Modulo 2:

- Rischi infortuni / DPI e organizzazione del lavoro;
- Ambienti di lavoro con particolare riferimento alla realtà aziendale;
- Stress lavoro-correlato;
- Segnaletica/ Procedure di esodo e incendi, primo soccorso e emergenze;
- Incidenti e infortuni mancati/ Elettrici generali;
- Rischi fisici: rumore, vibrazioni, microclima e illuminazione/ Videoterminali;

Modulo 3:

Rischi chimici, nebbie, oli, fumi, vapori, polveri, rischi cancerogeni e mutageni, amianto, rischi biologici, rumore, vibrazioni, radiazioni, movimentazione manuale dei carichi.



### Destinatari:

Il corso è rivolto ai lavoratori di tutte le aziende di tutti i settori produttivi.

#### QUOTA PARTECIPAZIONE

€ 160,00 +iva

€ 128,00 +iva

RISERVATO CLIENTI MEDLAVITALIA

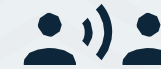


# CORSO DI FORMAZIONE LAVORATORE E NEO ASSUNTI

## ALTO RISCHIO



SEDE FORSAFE



AULA



16 ore

VIDEOCONFERENZA

L'Art. 37 del D.Lgs.81/08 prevede che il datore di lavoro assicuri che ciascun lavoratore riceva una formazione sufficiente ed adeguata in materia di salute e sicurezza, anche rispetto alle conoscenze linguistiche, con particolare riferimento a: Concetti di rischio, danno, prevenzione, protezione, organizzazione della prevenzione aziendale, diritti e doveri dei vari soggetti aziendali, organi di vigilanza, controllo, assistenza; Rischi riferiti alle mansioni e ai possibili danni e alle conseguenti misure e procedure di prevenzione e protezione caratteristici del settore o comparto di appartenenza dell'azienda. La durata della formazione è disciplinata dall'Accordo Stato-Regioni del 21 Dicembre 2011 come segue.



### Contenuti:

Modulo 1 (formazione generale) - 4 ore

- Formazione generale (4 ore)
- Concetti di rischio / Danno / Prevenzione / Protezione;
- Organizzazione della prevenzione aziendale / Diritti e doveri dei vari soggetti aziendali;
- Organi di vigilanza, controllo e assistenza;

Modulo 2 (formazione specifica) - 4 ore

- Rischi infortuni / DPI e organizzazione del lavoro;
- Ambienti di lavoro con particolare riferimento alla realtà aziendale;
- Stress lavoro-correlato;
- Segnaletica / Procedure di esodo e incendi, primo soccorso e emergenze;
- Incidenti e infortuni mancati / Elettrici generali;
- Rischi fisici: rumore, vibrazioni, microclima e illuminazione/ Videoterminali;

Modulo 3 (formazione specifica) - 4 ore

rischi chimici, nebbie, oli, fumi, vapori, polveri, rischi cancerogeni e mutageni, amianto, rischi biologici, rumore, vibrazioni, radiazioni, movimentazione manuale dei carichi.

Modulo 4 (formazione specifica) - 4 ore

Attrezzature, impianti elettrici, macchine, cadute dall'alto o DPI.



### Destinatari:

Il corso è rivolto ai lavoratori di tutte le aziende di tutti i settori produttivi.

#### QUOTA PARTECIPAZIONE

€ 200,00 +iva

€ 160,00 +iva

RISERVATO CLIENTI MEDLAVITALIA

# CORSO DI FORMAZIONE LAVORATORI E NEO ASSUNTI

## AGGIORNAMENTO

L'Art. 37 del D.Lgs.81/08 prevede che il datore di lavoro assicuri che ciascun lavoratore riceva una formazione sufficiente ed adeguata in materia di salute e sicurezza, anche rispetto alle conoscenze linguistiche, con particolare riferimento a:

Concetti di rischio, danno, prevenzione, protezione, organizzazione della prevenzione aziendale, diritti e doveri dei vari soggetti aziendali, organi di vigilanza, controllo, assistenza; Rischi riferiti alle mansioni e ai possibili danni e alle conseguenti misure e procedure di prevenzione e protezione caratteristici del settore o comparto di appartenenza dell'azienda. La durata della formazione è disciplinata dall'Accordo Stato-Regioni del 21 Dicembre 2011



### Destinatari:

Il corso è rivolto ai lavoratori di tutte le aziende di tutti i settori produttivi.

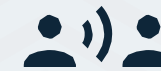


### Normativa:

Art 37, comma 1, del D. Lgs. N. 81/08



Sede Forsafe



AULA



6 ore

VIDEOCONFERENZA



### Validità:

Aggiornamento obbligatorio triennale Normativa di riferimento: DM 388/2003.



### Certificazione rilasciata:

Al termine del corso verrà consegnato l'attestato individuale ad ogni partecipante.

### QUOTA PARTECIPAZIONE

€ 120,00 +iva

€ 96,00 +iva

RISERVATO CLIENTI MEDLAVITALIA

# CORSO FORMAZIONE RAPPRESENTANTE DEI LAVORATORI PER LA SICUREZZA – RLS



## Contenuti:

Modulo 1:  
Contenuti del D. Lgs 81/2008: aspetti generali, direttive particolari;

Modulo 2:  
Ruolo e compiti del Rappresentante per la Sicurezza dei Lavoratori/ Accordi sindacali;

Modulo 3:  
Ruolo e compiti di: Datore di Lavoro, RSPP, Medico Competente, servizi di vigilanza, responsabilità del preposto;

Modulo 4:  
Modalità di valutazione del rischio ed interpretazione del documento di valutazione;

Modulo 5:  
Conoscenza del ciclo produttivo;

Modulo 6:  
Aspetti specifici del rischio connessi al ciclo produttivo / Segnaletica di sicurezza;

Modulo 7:  
Rischio infortunistico, norme di riferimento, misure di tutela/ Direttiva macchine/ nozioni operative su impianti di sollevamento e movimentazioni materiale con carrello/ nozioni di sicurezza su impianti elettrici;

Modulo 8:  
Rischio rumore, norme di riferimento, misure di tutela, vibrazioni / Rischio fisico, schede di sicurezza, etichettatura, misure di tutela/ Principi di ergonomia e misure di tutela, movimenti ripetitivi; Norme sui videoterminali/ Movimentazione manuale dei carichi/ Mezzi di protezione individuale/ Procedure di sicurezza/ Tecniche di bonifica.

Modulo 9:  
Tecniche di comunicazione/ Formazione e l'informazione/ Condivisione dell'obiettivo sicurezza/ La sorveglianza sanitaria/ Interpretazione e relazione sanitaria/ Verifica dell'apprendimento.



## Destinatari:

Dipendenti che sono stati eletti dai lavoratori come RLS aziendali e tutti gli RLS che devono fare l'aggiornamento annuale.

### QUOTA PARTECIPAZIONE

€ 330,00 +iva

# CORSO FORMAZIONE RAPPRESENTANTE DEI LAVORATORI PER LA SICUREZZA – RLS AGGIORNAMENTO



## Contenuti:

Principi giuridici comunitari e nazionali;

Legislazione generale e speciale in materia di salute e sicurezza sul lavoro;

Principali soggetti coinvolti e i relativi obblighi;

Definizione e individuazione dei fattori di rischio;

Valutazione dei rischi;

Individuazione delle misure tecniche, organizzative e procedurali di prevenzione e protezione;

Aspetti normativi dell'attività di rappresentanza dei lavoratori;

Nozioni di tecnica della comunicazione.



Sede Forsafe



AULA



8 ore



## Destinatari:

Dipendenti che sono state elette dai lavoratori come RLS aziendali e tutti gli RLS che devono fare l'aggiornamento annuale.

**QUOTA PARTECIPAZIONE**

**€ 100,00 +iva**

# CORSO FORMAZIONE PREPOSTI



Sede Forsafe



AULA  
VIDEOCONFERENZA



8 ore

Il Preposto è colui che, mediante specifico incarico, esercita una funzione di controllo permanente e di sovrintendenza nello svolgimento della prestazione lavorativa degli altri lavoratori (D.Lgs. 81/08 – art. 2, comma 1). Secondo l'Accordo Stato Regioni del 26 Gennaio 2012, la formazione del Preposto, come previsto dall'Art. 19 del D.Lgs. 81/08, oltre a quella prevista per i lavoratori, deve essere integrata da una formazione particolare della durata di 8 ore con aggiornamento quinquennale della durata di 6 ore.



## Contenuti:

Modulo 1:  
Aspetti generali;

Principali soggetti del sistema di prevenzione aziendale:  
compiti, obblighi, responsabilità.

Relazioni tra i vari soggetti interni ed esterni del sistema  
di prevenzione;

Definizione e individuazione dei fattori di rischi;

Incidenti e infortuni mancati;

Modulo 2  
Aspetti specifici;

Tecniche di comunicazione e sensibilizzazione dei lavoratori,  
in particolare neoassunti, somministrati, stranieri;

Valutazione dei rischi dell'azienda, con particolare riferimento  
al contesto in cui il preposto opera;

Individuazione misure tecniche, organizzative e procedurali  
di prevenzione e protezione;

Modalità di esercizio della funzione di controllo dell'osservanza da parte dei lavoratori delle disposizioni di legge e aziendali in materia di salute e sicurezza sul lavoro, e di uso dei mezzi di protezione collettivi e individuali messi a loro disposizione;

Prova di verifica finale.



## Destinatari:

Tutte le persone che in azienda ricoprono il ruolo di Preposto ai sensi dell'art. 2 comma1, lettera e) del D. lgs 81/08. È opportuno che i partecipanti abbiano già frequentato il percorso formativo relativo ai lavoratori, sia generale che specifico, previsto dall' Accordo Stato – Regioni del 21 dicembre 2011.

### QUOTA PARTECIPAZIONE

€ 150,00 +iva

€ 120,00 +iva

**RISERVATO CLIENTI MEDLAVITALIA**

# CORSO FORMAZIONE PREPOSTI

## AGGIORNAMENTO



Sede Forsafe



AULA  
VIDEOCONFERENZA



6 ore

Il Preposto è colui che, mediante specifico incarico, esercita una funzione di controllo permanente e di sorveglianza nello svolgimento della prestazione lavorativa degli altri lavoratori (D.Lgs.81/08 – art. 2, comma 1). Secondo l'Accordo Stato Regioni del 26 Gennaio 2012, la formazione del Preposto, come previsto dall'Art. 19 del D.Lgs.81/08, oltre a quella prevista per i lavoratori, deve essere integrata da una formazione particolare della durata di 8 ore con aggiornamento quinquennale della durata di 6 ore.



### Contenuti:

Principali soggetti del sistema di prevenzione aziendale: compiti, obblighi, responsabilità;

Relazione tra i vari soggetti interni ed esterni del sistema di prevenzione;

Definizione e individuazione dei fattori di rischio;

Incidenti e infortuni mancati;

Tecniche di comunicazione e sensibilizzazione dei lavoratori, in particolare neo assunti, somministrati e stranieri;

Valutazione dei rischi dell'azienda, con particolare riferimento al contesto in cui il preposto opera;

Individuazione misure tecniche, organizzative e procedurali di prevenzione e protezione;

Modalità di esercizio della funzione di controllo dell'osservanza da parte dei lavoratori delle disposizioni di legge e aziendali in materia di salute e sicurezza sul lavoro, e di uso dei mezzi di protezione collettivi e individuali messi a loro disposizione.



### Destinatari:

Tutte le persone che in azienda ricoprono il ruolo di preposto ai sensi dell'art. 2 comma1, lettera e) del D.lgs 81/08. È opportuno che i partecipanti abbiano già frequentato il percorso formativo relativo ai lavoratori, sia generale che specifico, previsto dall' Accordo Stato – Regioni del 21 dicembre 2011.

### QUOTA PARTECIPAZIONE

€ 110,00 +iva

€ 96,00 +iva

**RISERVATO CLIENTI MEDLAVITALIA**





# **SPECIALI ABILITAZIONI**

**Corso per addetto alla conduzione di carrello elevatore con conducente a bordo**

**Corso per addetto alla conduzione di piattaforma mobile elevabile (PLE) con e senza stabilizzatori**

**Lavori in quota e DPI di 3° categoria**

# CORSO PER ADDETTI ALLA CONDUZIONE DI CARRELLI ELEVATORI CON CONDUCENTE A BORDO



## Contenuti:

### Modulo giuridico:

Presentazione del corso;  
Cenni di normativa in materia di igiene e sicurezza del lavoro;  
Responsabilità dell'operatore;

### Modulo tecnico:

Tipologie dei vari tipi di veicoli;  
Principali rischi connessi all'impiego di carrelli semoventi;  
Nozioni elementari di fisica;  
Tecnologia dei carrelli semoventi;  
Componenti principali;  
Sistemi di ricarica delle batterie;  
Dispositivi di comando e di sicurezza;  
Le condizioni di equilibrio;  
Controlli e manutenzioni;  
Modalità di utilizzo in sicurezza dei carrelli semoventi.



**Teoria:** Sede Forsafe



**AULA**



**12 ore**

**Pratica:** TT noleggi -  
Via Di Vittorio, Parma

### Modulo pratico:

Illustrazione dei vari componenti e delle sicurezze;  
Manutenzione e verifiche giornaliere e periodiche di legge;  
Guida del carrello su percorso di prova per evidenziare  
le corrette manovre a vuoto e a carico;



### Destinatari:

Il corso è rivolto a tutti i lavoratori con la qualifica di carrellista e a coloro la cui mansione specifica comporta l'utilizzo e/o la manutenzione dei carrelli elevatori.

#### QUOTA PARTECIPAZIONE

€ 250,00 +iva

€ 200,00 +iva

**RISERVATO CLIENTI MEDLAVITALIA**

# CORSO PER ADDETTI ALLA CONDUZIONE DI CARRELLI ELEVATORI CON CONDUCENTE A BORDO **AGGIORNAMENTO**



Sede Forsafe



AULA



4 ore



## **Contenuti:**

Norme di comportamento;

Compiti del conduttore: generali e specifici;

Il trasporto dei prodotti pericolosi;

Velocità di traslazione;

Impiego in zone pericolose;

Circolazione su pubblica via.



## **Destinatari:**

I lavoratori designati dal datore di lavoro all'uso del carrello elevatore, già in possesso dell'abilitazione e che non hanno fatto aggiornamenti negli ultimi 5 anni.

### **QUOTA PARTECIPAZIONE**

**€ 70,00 +iva**

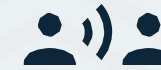
**€ 60,00 +iva**

**RISERVATO CLIENTI MEDLAVITALIA**

# CORSO PER ADDETTI ALLE CONDUZIONE DI PIATTAFORMA MOBILE ELEVABILE (PLE)



**Teoria:** Sede Forsafe



**AULA**



**10 ore**

**Pratica:** Mollo Srl -  
Strada Baganzola, Parma



## Contenuti:

### Modulo Giuridico:

Presentazione corso;  
Cenni di normativa in materia di igiene e sicurezza del lavoro;  
Responsabilità dell'operatore.

### Modulo Tecnico:

Legislazione e normativa inerenti gli apparecchi di sollevamento;  
Obblighi e responsabilità di datore di lavoro, dirigenti e preposti;  
Obblighi e responsabilità dell'utilizzatore;  
Caratteristiche dei diversi apparecchi di sollevamento;  
Gli accessori di sollevamento;  
Regole e norme per la conduzione in sicurezza;  
Dispositivi frenanti, dispositivi di sicurezza, fine corsa;  
Caratteristiche delle funi, deterioramento delle funi e loro verifica;  
Ganci;  
La movimentazione del materiale, l'imbrago e la stabilità del carico;  
Segnaletica gestuale;  
Azioni scorrette e norme comportamentali;  
Utilizzo dei DPI;  
Test.

### Modulo Pratico:

Illustrazione dei vari componenti e delle sicurezze;  
Manutenzione e verifiche giornaliere e periodiche di legge;  
Prova pratica della piattaforma;  
Il partecipante dovrà essere munito dei propri dispositivi di protezione individuale (scarpe antinfortunistiche) necessari all'effettuazione in sicurezza delle attività pratiche di addestramento.



## Destinatari:

I lavoratori designati dal datore di lavoro all'uso di piattaforme di lavoro mobili elevabili che per il loro impiego richiedono conoscenze o responsabilità particolari in relazione ai loro rischi specifici.

### QUOTA PARTECIPAZIONE

**€ 255,00 +iva**

**€ 205,00 +iva**

**RISERVATO CLIENTI MEDLAVITALIA**

# CORSO PER ADDETTI ALLE CONDUZIONE DI PIATTAFORMA MOBILE ELEVABILE (PLE) AGGIORNAMENTO



Sede Forsafe



AULA



4 ore



## Contenuti:

Certificazione rilasciata: Attestato di abilitazione;

Validità: aggiornamento obbligatorio quinquennale;

Normativa di riferimento: articolo 73, comma 5 del D. Lgs 81/2008;

Argomenti trattati:  
Norme di comportamento.



## Destinatari:

I lavoratori designati dal datore di lavoro all'uso di PLE, già in possesso dell'abilitazione e che non hanno fatto aggiornamenti negli ultimi 5 anni.

### QUOTA PARTECIPAZIONE

**€ 80,00 +iva**

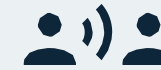
**€ 70,00 +iva**

**RISERVATO CLIENTI MEDLAVITALIA**

# CORSO LAVORI IN QUOTA E DPI DI 3° CATEGORIA



**Teoria:** Sede Forsafe



**AULA**



**8 ore**

**Pratica:** SERFORM - Via Veroni,  
Parma



## Contenuti:

Parte teorica in aula:

Cenni sulla normativa di riferimento vigente;  
La caduta dall'alto come rischio grave e imprevedibile;  
Valutazione dei rischi nel lavoro (rischio prevalente-ambientale-concorrente);  
Cenni sull'arresto in sicurezza della caduta dall'alto;  
Il fattore di caduta e il tirante d'aria;  
Le funi semistatiche e dinamiche;  
Uso e manutenzione delle funi/ Ancoraggi nel lavoro con funi;  
Tipologie operative nel lavoro con funi/ Elementi per il piano di sicurezza del lavoro con funi;  
Squadre di lavoro, mansioni e responsabilità/ Organizzazione del lavoro e dei compiti.

Parte pratica addestramento:

Illustrazione del corretto utilizzo dei DPI;  
Installazione di funi di lavoro e di sicurezza;  
Protezione delle funi;  
Accesso dall'alto con uscita verso il basso/ verso l'alto;  
Accesso dal basso con uscita verso il basso: metodi, tecniche e procedure operative;  
Analisi e commenti collettivi circa la pratica effettuata;  
Verifica dell'apprendimento.



## Destinatari:

Addetti, Responsabili e Preposti ai lavori che comportino rischi di caduta dall'alto.

### QUOTA PARTECIPAZIONE

**€ 300,00 +iva**

**€ 240,00 +iva**

**RISERVATO CLIENTI MEDLAVITALIA**



# CORSO LAVORI IN QUOTA E DPI DI 3° CATEGORIA AGGIORNAMENTO



**Pratica:** SERFORM - Via Veroni,  
Parma



**AULA**



**4 ore**



## Contenuti:

Parte teorica in aula:

Cenni sulla normativa di riferimento vigente;

La caduta dall'alto come rischio grave e imprevedibile;;

Valutazione dei rischi nel lavoro (rischio prevalente-ambientale-concorrente);

Cenni sull'arresto in sicurezza della caduta dall'alto;

Il fattore di caduta e il tirante d'aria;

Le funi semistatiche e dinamiche;

Uso e manutenzione delle funi/ Ancoraggi nel lavoro con funi;

Tipologie operative nel lavoro con funi/ Elementi per il piano di sicurezza del lavoro con funi;

Squadre di lavoro, mansioni e responsabilità/ Organizzazione del lavoro e dei compiti.



## Destinatari:

Addetti, Responsabili e Preposti ai lavori che comportino rischi di caduta dall'alto.

### QUOTA PARTECIPAZIONE

**€ 150,00 +iva**

**€ 120,00 +iva**

**RISERVATO CLIENTI MEDLAVITALIA**



**Corso di formazione per l'attribuzione  
della qualifica pes/pav da parte  
del Datore di Lavoro**

# CORSO DI FORMAZIONE PER L'ATTRIBUZIONE DELLA QUALIFICA PES/PAV DA PARTE DEL DATORE DI LAVORO



Sede Forsafe



AULA

VIDEOCONFERENZA



16 ore



## Contenuti:

Conoscenze di elettrotecnica generale, conoscenza delle principali disposizioni legislative in materia di sicurezza elettrica, conoscenza generale del D. Lgs. 81/08;

Principali disposizioni legislative in materia di sicurezza per lavori elettrici; norme CEI EN 50110 e CEI 11-27;

Utilizzo e conservazione dei DPI;

Arco elettrico e suoi effetti;

Brevi nozioni di pronto soccorso;

Criteri di sicurezza nella predisposizione del cantiere;

Preparazione del lavoro e valutazione dei rischi;

Sequenze operative per mettere in sicurezza un impianto elettrico;

Lavori in prossimità di parti attive;

Conoscenza generale delle norme CEI 64-8.



## Destinatari:

Lo scopo del corso è quello di fornire le conoscenze teorico – pratiche, i criteri e le disposizioni più adeguate per eseguire lavori elettrici in condizioni di massima sicurezza e illustrare le relative normative di riferimento.

### QUOTA PARTECIPAZIONE

€ 350,00 +iva

€ 280,00 +iva

**RISERVATO CLIENTI MEDLAVITALIA**

# CORSO DI FORMAZIONE PER L'ATTRIBUZIONE DELLA QUALIFICA PES/PAV DA PARTE DEL DATORE DI LAVORO **AGGIORNAMENTO**



Sede Forsafe



AULA



4 ore



## **Contenuti:**

Conoscenze di elettrotecnica generale, conoscenza delle principali disposizioni legislative in materia di sicurezza elettrica, conoscenza generale del D. Lgs. 81/08;

Principali disposizioni legislative in materia di sicurezza per lavori elettrici; norme CEI EN 50110 e CEI 11-27;

Utilizzo e conservazione dei DPI;

Arco elettrico e suoi effetti;

Brevi nozioni di pronto soccorso;

Criteri di sicurezza nella predisposizione del cantiere;

Preparazione del lavoro e valutazione dei rischi;

Sequenze operative per mettere in sicurezza un impianto elettrico;

Lavori in prossimità di parti attive;

Conoscenza generale delle norme CEI 64-8.



## **Destinatari:**

Installatori e Manutentori elettrici, Preposti, Quadristi, RSPP e ASPP.

### **QUOTA PARTECIPAZIONE**

**€ 100,00 +iva**

**€ 80,00 +iva**

**RISERVATO CLIENTI MEDLAVITALIA**

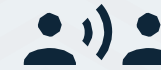


**Corso di formazione ed addestramento  
operatori ambienti e spazi confinati**

# FORMAZIONE ED ADDESTRAMENTO OPERATORI AMBIENTI E SPAZI CONFINATI



**Teoria:** Sede Forsafe



**AULA**



**8 ore**

**Pratica:** SERFORM - Via Veroni,  
Parma



## Contenuti:

Nuovi criteri di qualifica delle imprese operanti in ambienti confinati: il nuovo D.P.R. 177/2011;

Definizione di spazio confinato e pericoli legati allo spazio confinato;

Valutazione dei rischi legati all'esposizione dei lavoratori ai pericoli;

Come operare in ambienti confinati: individuazione delle misure di prevenzione e protezione; gestione di un'emergenza con indicazione di procedure operative;

Verifica finale di apprendimento;

È richiesto abbigliamento comodo e scarpe da training o antinfortunistiche. Saranno forniti i DPI necessari in fase di addestramento;

Il training center è posto in ambiente chiuso, quindi le esercitazioni potranno essere svolte anche in caso di maltempo;  
Normativa di riferimento: DPR 177/2011.



## Destinatari:

I destinatari dei corsi di formazione per il lavoro in spazi confinati sono tutte quei professionisti e operatori che si trovano a lavorare in ambienti confinati o sospetti di inquinamento, siano essi Responsabili delle imprese committenti, datori di lavoro, preposti, lavoratori, RSPP e ASPP.

### QUOTA PARTECIPAZIONE

**€ 300,00 +iva**

**€ 240,00 +iva**

**RISERVATO CLIENTI MEDLAVITALIA**



# FORMAZIONE ED ADDESTRAMENTO OPERATORI AMBIENTI E SPAZI CONFINATI

## AGGIORNAMENTO



Sede Forsafe



AULA



4 ore



### Contenuti:

Nuovi criteri di qualifica delle imprese operanti in ambienti confinati: il nuovo D.P.R. 177/2011;

Definizione di spazio confinato e pericoli legati allo spazio confinato;

Valutazione dei rischi legati all'esposizione dei lavoratori ai pericoli;

Come operare in ambienti confinati: individuazione delle misure di prevenzione e protezione; gestione di un'emergenza con indicazione di procedure operative;

Verifica finale di apprendimento;

È richiesto abbigliamento comodo e scarpe da training o antinfortunistiche. Saranno forniti i DPI necessari in fase di addestramento.;

Il training center è posto in ambiente chiuso, quindi le esercitazioni potranno essere svolte anche in caso di maltempo;

Normativa di riferimento: DPR 177/2011.



### Destinatari:

I destinatari dei corsi di formazione per il lavoro in spazi confinati sono tutte quei professionisti e operatori che si trovano a lavorare in ambienti confinati o sospetti di inquinamento, siano essi Responsabili delle imprese committenti, datori di lavoro, preposti, lavoratori, RSPP e ASPP.

### QUOTA PARTECIPAZIONE

€ 150,00 +iva

€ 120,00 +iva

**RISERVATO CLIENTI MEDLAVITALIA**



**Corso per RSPP Datore di Lavoro in Azienda classificate a rischio Basso – Medio – Alto**

**Corso di aggiornamento per RSPP Datore di Lavoro in Azienda classificate a rischio Basso – Medio- Alto**

# CORSO PER RSPP DATORE DI LAVORO RISCHIO BASSO



AULA



16 ore

VIDEOCONFERENZA



## Contenuti:

Principi giuridici comunitari e nazionali;

Legislazione generale e speciale in materia di salute e sicurezza sul lavoro;

Principali soggetti coinvolti e i relativi obblighi;

Definizione e individuazione dei fattori di rischio;

Valutazione dei rischi;

Individuazione delle misure tecniche, organizzative e procedurali di Prevenzione e protezione;

Aspetti normativi dell'attività di rappresentanza dei lavoratori;

Nozioni di tecnica della comunicazione.

**Il corso sarà attivato in base alle richieste.**

**Per informazioni contattaci, scrivi a**

**[formazione@forsafe.it](mailto:formazione@forsafe.it)**



## Destinatari:

Questo corso è rivolto a tutti i datori di lavoro che intendono ricoprire in prima persona i compiti propri del Servizio di Prevenzione e Protezione dai rischi.

### QUOTA PARTECIPAZIONE

**€ 280,00 +iva**

**€ 224,00 +iva**

**RISERVATO CLIENTI MEDLAVITALIA**

# CORSO PER RSPP DATORE DI LAVORO RISCHIO MEDIO



AULA



32 ore

VIDEOCONFERENZA



## Contenuti:

Principi giuridici comunitari e nazionali;

Legislazione generale e speciale in materia di salute e sicurezza sul lavoro;

Principali soggetti coinvolti e i relativi obblighi;

Definizione e individuazione dei fattori di rischio;

Valutazione dei rischi;

Individuazione delle misure tecniche, organizzative e procedurali di Prevenzione e protezione;

Aspetti normativi dell'attività di rappresentanza dei lavoratori;

Nozioni di tecnica della comunicazione.

**Il corso sarà attivato in base alle richieste.**

**Per informazioni contattaci, scrivi a**

**[formazione@forsafe.it](mailto:formazione@forsafe.it)**



## Destinatari:

Questo corso è rivolto a tutti i datori di lavoro che intendono ricoprire in prima persona i compiti propri del Servizio di Prevenzione e Protezione dai rischi.

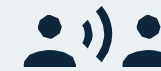
### QUOTA PARTECIPAZION

**€ 450,00 +iva**

**€ 360,00 +iva**

**RISERVATO CLIENTI MEDLAVITALIA**

# CORSO PER RSPP DATORE DI LAVORO RISCHIO ALTO



AULA



48 ore

VIDEOCONFERENZA



## Contenuti:

Principi giuridici comuni tari e nazionali;

Legislazione generale e speciale in materia di salute e sicurezza sul lavoro;

Principali soggetti coinvolti e i relativi obblighi;

Definizione e individuazione dei fattori di rischio;

Valutazione dei rischi;

Individuazione delle misure tecniche, organizzative e procedurali di Prevenzione e protezione;

Aspetti normativi dell 'attività di rappresentanza dei lavoratori;

Nozioni di tecnica della comunicazione.

**Il corso sarà attivato in base alle richieste.**

**Per informazioni contattaci, scrivi a**

**[formazione@forsafe.it](mailto:formazione@forsafe.it)**



## Destinatari:

Questo corso è rivolto a tutti i datori di lavoro che intendono ricoprire in prima persona i compiti propri del Servizio di Prevenzione e Protezione dai rischi.

### QUOTA PARTECIPAZIONE

**€ 625,00 +iva**

**€ 500,00 +iva**

**RISERVATO CLIENTI MEDLAVITALIA**

# CORSO PER RSPP DATORE DI LAVORO

## AGGIORNAMENTO BASSO RISCHIO, MEDIO, ALTO



### Contenuti:

Principi giuridici comuni tari e nazionali;

Legislazione generale e speciale in materia di salute e sicurezza sul lavoro;

Principali soggetti coinvolti e i relativi obblighi;

Definizione e individuazione dei fattori di rischio;

Valutazione dei rischi;

Individuazione delle misure tecniche, organizzative e procedurali di Prevenzione e protezione;

Aspetti normativi dell'attività di rappresentanza dei lavoratori;

Nozioni di tecnica della comunicazione.



VIDEOCONFERENZA



R. BASSO | 6 ore



R. MEDIO | 10 ore



R. ALTO | 14 ore

### QUOTA PARTECIPAZIONE

#### RISCHIO BASSO

€ 130,00 +iva

€ 105,00 +iva

RISERVATO CLIENTI MEDLAVITALIA

#### RISCHIO MEDIO

€ 200,00 +iva

€ 160,00 +iva

RISERVATO CLIENTI MEDLAVITALIA

#### RISCHIO ALTO

€ 280,00 +iva

€ 224,00 +iva

RISERVATO CLIENTI MEDLAVITALIA





## **Corso per RSPP**

*modulo A, modulo D comung, modulo D SP2,  
modulo D SP4, modulo C*

# CORSO RSPP E ASPP PRIMA FORMAZIONE MODULO A



AULA  
VIDEOCONFERENZA



28 ore

Forsafe srl è ente accreditato per la formazione continua e Fad presso la Regione Emilia Romagna. I percorsi formativi per Rspg Aspp e i relativi aggiornamenti sono stati autorizzati per il 2019-2022 in regime di Formazione Regolamentata con Determina Dirigenziale n. 10428 del 12/06/2019 Rif Pa 2019-11642 /RER. Il modulo A è un credito formativo propedeutico ad assumere la funzione di RSPP e ASPP, se abbinato ai successivi moduli B e C. La frequenza al Modulo A costituisce Credito Formativo Permanente, non è soggetto a rinnovo o aggiornamento ed è valido per tutti i settori produttivi indipendentemente dal relativo livello di rischio.



## Contenuti:

### Unità didattica 1

Presentazione e apertura del corso;  
L'approccio alla prevenzione mel D.lgs n. 81/08;  
Il sistema Legislativo: esame delle normative di riferimento  
Il sistema istituzionale della prevenzione.

### Unità didattica 2

I soggetti del sistema di prevenzione aziendale secondo il D.lgs 81/08.

### Unità didattica 3

Il processo di valutazione dei rischi.

### Unità didattica 4

Le ricadute applicative e organizzative della valutazione dei rischi/ La gestione delle emergenze/ La sorveglianza sanitaria.

### Unità didattica 5

Gli istituti relazionali: informazione formazione, addestramento, consultazione e partecipazione.  
Il sistema istituzionale della prevenzione  
Il sistema di vigilanza e assistenza.

**Il corso sarà attivato in base alle richieste.**

**Per informazioni contattaci, scrivi a**  
[formazione@forsafe.it](mailto:formazione@forsafe.it)

## QUOTA PARTECIPAZIONE

€ 450,00 +iva

€ 370,00 +iva

**RISERVATO CLIENTI MEDLAVITALIA**

## CORSO RSPP E ASPP PRIMA FORMAZIONE MODULO B COMUNE



VIDEOCONFERENZA



48 ore

Forsafe srl è ente accreditato per la formazione continua e Fad presso la Regione Emilia Romagna. I percorsi formativi per Rspg Aspp e i relativi aggiornamenti sono stati autorizzati per il 2019-2022 in regime di Formazione Regolamentata con Determina Dirigenziale n. 10428 del 12/06/2019 Rif Pa 2019-11642 /RER. Il modulo è esaustivo per tutti i settori ad eccezione di 4 (agricoltura-pesca; Estrazioni di minerali da cave e miniere- costruzioni; Sanità e assistenza sociale, chimico e petrolchimico) per i quali il percorso deve essere integrato con la frequenza dei moduli di specializzazione. Il Modulo B è propedeutico per l'accesso ai moduli di specializzazione.



### Contenuti:

Tecniche specifiche di valutazione dei rischi e analisi degli incidenti;

Ambiente e luoghi di lavoro;

Rischio incendio e gestione delle emergenze Atex;

Rischi infortunistici/ Macchine, impianti e attrezzature/ Rischio elettrico/ Rischio meccanico/ Movimentazione merci: apparecchi di sollevamento e attrezzature per trasporto merci/ Mezzi di trasporto: ferroviario, su strada, aereo e marittimo;

Rischi infortunistici: cadute dall'alto.

Agenti fisici;

Agenti chimici, cancerogeni, mutageni, amianto;

Agenti biologici;

Rischi connessi ad attività particolare: ambienti confinati e/o sospetti di inquinamento, attività su strada, gestione rifiuti / rischi connessi all'assunzione di sostanza stupefacenti, psicotrope ed alcol.

Organizzazione dei processi produttivi.

**Il corso sarà attivato in base alle richieste.**

**Per informazioni contattaci, scrivi a**

**[formazione@forsafe.it](mailto:formazione@forsafe.it)**

### QUOTA PARTECIPAZIONE

**€ 790,00 +iva**

**€ 630,00 +iva**

**RISERVATO CLIENTI MEDLAVITALIA**

## MODULO SPECIALIZZAZIONE B-SP2 ATTIVITÀ ESTRATTIVE – COSTRUZIONI



VIDEOCONFERENZA



16 ore

Forsafe srl è ente accreditato per la formazione continua e Fad presso la Regione Emilia Romagna. I percorsi formativi per Rspg Aspg e i relativi aggiornamenti sono stati autorizzati per il 2019-2022 in regime di Formazione Regolamentata con Determina Dirigenziale n. 10428 del 12/06/2019 Rif Pa 2019-11642 /RER. Il modulo è esaustivo per tutti i settori ad eccezione di 4 (agricoltura-pesca; Estrazioni di minerali da cave e miniere- costruzioni; Sanità e assistenza sociale, chimico e petrolchimico) per i quali il percorso deve essere integrato con la frequenza dei moduli di specializzazione. Il Modulo B è propedeutico per l'accesso ai moduli di specializzazione.



### Contenuti:

Organizzazione, fasi lavorative e aree di lavoro nei cantieri;  
Il piano operativo di sicurezza (Pos);  
Psc e Pss;  
Attività estrattive, cave e miniere;  
Dispositivi di protezione individuali e segnaletica di sicurezza;  
Rischio incendio ed esplosione nelle attività estrattive e nei cantieri;  
Macchine ed attrezzature cantiere edile;  
Rischio meccanico;  
Movimentazioni merci;  
Scavi, demolizioni, opere in sotterraneo e gallerie;  
Impianti elettrici, di terra e illuminazione di cantiere.

Cadute dall'alto e opere provvisoriale;  
Lavorazioni stradali;  
Esposizione ad agenti fisici nei cantieri: rumore e vibrazioni;  
Esposizione ad agenti chimici, cancerogeni e mutageni, amianto nei cantieri;  
Sorveglianza sanitaria in edilizia.

**Il corso sarà attivato in base alle richieste.**

**Per informazioni contattaci, scrivi a  
[formazione@forsafe.it](mailto:formazione@forsafe.it)**

### QUOTA PARTECIPAZIONE

**€ 250,00 +iva**

**€ 200,00 +iva**

**RISERVATO CLIENTI MEDLAVITALIA**

## MODULO SPECIALIZZAZIONE B-SP4 CHIMICO-PETROLCHIMICO



Sede Forsafe



AULA



16 ore

Forsafe srl è ente accreditato per la formazione continua e Fad presso la Regione Emilia Romagna. I percorsi formativi per Rspg Aspg e i relativi aggiornamenti sono stati autorizzati per il 2019-2022 in regime di Formazione Regolamentata con Determina Dirigenziale n. 10428 del 12/06/2019 Rif Pa 2019-11642 /RER. Il modulo è esaustivo per tutti i settori ad eccezione di 4 (agricoltura-pesca; Estrazioni di minerali da cave e miniere- costruzioni; Sanità e assistenza sociale, chimico e petrolchimico) per i quali il percorso deve essere integrato con la frequenza dei moduli di specializzazione. Il Modulo B è propedeutico per l'accesso ai moduli di specializzazione.



### Contenuti:

Processo produttivo, organizzazione del lavoro e ambienti di lavoro nel settore chimico-petrolchimico;  
Dispositivi di Protezione Individuali (DPI);  
Normativa CEI per strutture e impianti;  
Impianti nel settore chimico e petrolchimico;  
Esposizione ad agenti chimici, cancerogeni e mutageni nel settore chimico e petrolchimico;  
Esposizione ad agenti fisici nel settore chimico e petrolchimico;  
Rischi incendi esplosioni e gestione dell'emergenza;  
Gestione dei rifiuti;  
Manutenzione impianti e gestione fornitori.

**Il corso sarà attivato in base alle richieste.**

**Per informazioni contattaci, scrivi a**  
**[formazione@forsafe.it](mailto:formazione@forsafe.it)**

### QUOTA PARTECIPAZIONE

**€ 250,00 +iva**

**€ 200,00 +iva**

**RISERVATO CLIENTI MEDLAVITALIA**

## CORSO RSPP E ASPP PRIMA FORMAZIONE MODULO C



VIDEOCONFERENZA



24 ore

Modulo C è il corso di specializzazione per le sole funzioni di Rspp. Il modulo deve consentire ai responsabili di acquisire le competenze relazionali e gestionali per: progettare e gestire processi formativi aziendali; pianificare, gestire e controllare le misure tecniche, organizzative e procedurali di sicurezza aziendali attraverso sistemi di gestione della sicurezza; utilizzare forme di comunicazione adeguate a favorire la partecipazione e la collaborazione dei vari soggetti del sistema.



### Contenuti:

#### Unità didattica 1- (8 ore)

Presentazione e apertura del corso.  
Ruolo dell'informazione e della formazione.

#### Unità didattica 2- (8 ore)

Organizzazione e sistemi di gestione.

#### Unità didattica 3 - (4 ore)

Il sistema delle relazioni e della comunicazione.

#### Unità didattica 4- (4 ore)

Benessere organizzativo compresi i fattori di natura ergonomica e da stress lavoro correlato.

**Il corso sarà attivato in base alle richieste.**

**Per informazioni contattaci, scrivi a**  
**[formazione@forsafe.it](mailto:formazione@forsafe.it)**

### QUOTA PARTECIPAZIONE

**€ 420,00 +iva**

**€ 310,00 +iva**

**RISERVATO CLIENTI MEDLAVITALIA**



# **AGEVOLAZIONI PER I CLIENTI**

---

- ✓ **Alle aziende clienti Medlavitalia offriamo il 20% sul prezzo di listino**
- ✓ **È previsto lo sconto del 15% dal secondo partecipante sul medesimo corso**
- ✓ **Le aule Forsafe sono facilmente raggiungibili: si trovano all'uscita della Tangenziale**
- ✓ **Ampio parcheggio gratuito**

## **Forsafe srl a socio unico**

**Sede Operativa: Via Emilia Ovest 42/c- 43126 Parma**

**Sede Legale: Galleria Crocetta 10/a - 43126 Parma**

**Tel. 0521.291652 – Fax: 0521.778419**

**Email: [formazione@forsafe.it](mailto:formazione@forsafe.it)**

**Website: [www.forsafe.it](http://www.forsafe.it)**

**Società soggetta a controllo strategico di Medlavitalia Srl: [www.medlavitalia.it](http://www.medlavitalia.it)**